

Nimm dir Zeit

Nimm dir Zeit, um zu arbeiten;
es ist der Preis des Erfolgs.

Nimm dir Zeit, um nachzudenken;
es ist die Quelle der Kraft.

Nimm dir Zeit, um zu spielen;
es ist das Geheimnis der Jugend.

Nimm dir Zeit, um zu lesen;
es ist die Grundlage des Wissens.

Nimm dir Zeit, um freundlich zu sein;
es ist das Tor zum Glücklichen.

Nimm dir Zeit, um zu träumen;
es ist der Weg zu den Sternen.

Nimm dir Zeit, um zu lieben;
es ist die wahre Lebensfreude.

Nimm dir Zeit, um froh zu sein;
es ist die Musik der Seele.

Nimm dir Zeit, um zu genießen,
es ist die Belohnung deines Tuns.

(Irisches Gedicht)

Tagungsort

St.-Michaels-Heim
Jugendgästehaus & Hotel
Bismarckallee 23
D-14193 Berlin
Fon: +49-30-89688-0
Fax: +49-30-89688-185
E-Mail: info@st-michaels-heim.de
Internet: www.st-michaels-heim.de

Übernachtung

Im St.-Michaels-Heim:

- Connecta-Frühbucherpreis im Hotel pro Person: im DZ/Nacht € 40, im EZ € 55 ohne Frühstück
- Preise pro Person im Jugendgästehaus: im DZ/Nacht € 18 im Einzelzimmer € 21
- Frühbucherpreis Frühstücksbuffet pro Tag/Person inkl. der Getränke € 8

Teilnahmegebühr

(vor Ort zu entrichten)

€ 50 inkl. Tagungsgetränke

Anmeldung

Per Email an:
Connecta-Jahrestagung@gmx.de

LebensZeit

Zeit leben

Zeit lebens



**Connecta-Jahrestagung
am 29./30.10. 2011 in Berlin**

Liebe Connecta-Frauen,

mit dieser Tagung laden wir Euch ein zu einer Zeit des Innehaltens und Nachdenkens über unsere je eigenen Lebensentwürfe in Anspruch und Wirklichkeit – Über die Schwierigkeit, das Gleichgewicht zwischen MÜSSEN und WOLLEN, TUN und LASSEN zu halten und auch sich veränderten Bedingungen zu stellen.

Lasst uns in Reflexion und Austausch miteinander und voneinander lernen und Anregungen holen für eine zufrieden stellende Strukturierung unserer Lebenssituation.

Freitagabend, 28.10.11, treffen wir uns ab 19.30 Uhr im Joe Beau Lais, Hubertusallee/Delbrückstr. 37, 14193 Berlin, T 030 8262117, www.joebeaulais.de (aus dem Hotel nach rechts und links in die Delbrückstr. ca.700m)

Samstag	
12.00 -13.00	Begrüßung und Einführung ins Thema „LebensZeit – Zeit leben – Zeit lebens“
13.00 -15.00	Mittagspause
15.00 -15.30	„LebensZeit und Wirklichkeit“ Meine Ist-Situation
15.30 -16.45	„LebensZeit und Wirklichkeit“ Vielfalt und Gemeinsamkeiten
16.45 -17.15	Kaffeepause
17.15 -17.45	Vortrag Sabine Chelmis „Lebensphasen im Umbruch – gesellschaftliche und individuelle Aspekte“
17.45 -18.00	„Zeit leben“ – Ich suche meine Unterstützerinnen

Für Samstagabend haben wir um 20 Uhr in fußläufiger Nähe Plätze in einem Restaurant reserviert: Trattoria Toscana, Hubertusallee 48, 14193 Berlin, T 030 89540715, www.trattoria-toscana-im-grunewald.de (aus dem Hotel nach links und rechts in die Herthastr. ca. 650 m) Und wer mehr will: quasi vor dessen Tür fährt ein Bus in die City.

Sonntag	
09.30-10.00	Reflektieren – „Zeit lebens“
10.00 -11.30	„Zeit leben“ Erfahrungen, Austausch und andere Blickwinkel
11.30 -12.00	Kaffeepause
12.00 -12.15	Resümee – „Zeit lebens“
12.15 -12.45	„LebensZeit“ Meine Vorhaben
12.45 -13.00	Abschluss

Für den Sonntagnachmittag werden die Berliner Connecta-Frauen ein attraktives touristisches Angebot vorhalten. Spezielle Wünsche werden noch entgegen- genommen.